

Terapia Visual en Casa

Instrucciones para el Paciente · Unidad de Visión de Optonet

Tu optometrista te ha prescrito un programa de ejercicios de terapia visual para realizar en casa con la **Unidad de Visión de Optonet**. Sigue estos pasos cada día.

1

Acceder a la aplicación

En ordenador (recomendado Chrome): Abre Chrome y ve a <https://optonet.vision/>

En tablet: Descarga la app **Optonet Vision Unit** de tu tienda:

- App Store (iPad)
- Google Play (Android)
- Amazon Appstore (tablet Amazon)

No recomendamos utilizar un teléfono móvil: la pantalla es demasiado pequeña para realizar los tests y ejercicios de terapia correctamente.

2

Iniciar sesión

Introduce el **usuario** y la **contraseña** que te ha dado tu optometrista.

Datos de acceso (facilitados por tu optometrista):

Usuario: _____

Contraseña: _____



The image shows two parts of the Optonet application interface. On the left is the login screen, which features the Optonet logo (an eye with a graduation cap) and the text 'Optonet'. Below the logo, there is a link for 'Nuevo en Optonet? Crea una cuenta'. The login form includes fields for 'Usuario' (with the example 'isaac') and 'Contraseña' (with masked characters and a visibility toggle). There are checkboxes for 'Recordar este dispositivo' and a link for '¿Olvidaste la contraseña?'. A blue 'Entrar' button is at the bottom of the form. Below the form, it says 'Paciente de teleconsulta' and provides download links for the App Store, Google Play, and Amazon Appstore. On the right is a dark blue banner with an illustration of a large eye, a person, and various icons. The banner text reads 'Bienvenido a Optonet' and 'La app todo en uno para el cuidado visual líder del mercado.'

Pantalla de inicio de sesión de la Unidad de Visión de Optonet

3

Calibrar el dispositivo (solo la primera vez)

La calibración tiene **dos partes**, con instrucciones de audio en pantalla:

- 1. Tamaño de pantalla:** la aplicación muestra el dibujo de una **tarjeta bancaria a tamaño real**. Comprueba que coincide con tu tarjeta. No necesitas ninguna regla. En tablet el tamaño se ajusta automáticamente; en ordenador puedes instalar el programa gratuito **Optonet Monitor** para que se ajuste solo, o arrastrar el selector en pantalla.
- 2. Filtros de color:** ten a mano los **filtros rojo y azul** de tu optometrista. Desliza el selector hasta que cada rectángulo desaparezca al mirarlo a través del filtro correspondiente.

En sesiones posteriores no tendrás que repetir la calibración.



Paso 3a - Calibración de tamaño de pantalla



Paso 3b - Calibración de filtros de color

4

Realizar los ejercicios del día

En la pantalla verás la lista de ejercicios de la semana en forma de **línea de tiempo** que puedes desplazar con el ratón:

- Los **círculos con número** son los ejercicios disponibles para hacer hoy. Pulsa en uno para seleccionarlo y luego en **Comenzar**.
- Los **iconos de reloj** son ejercicios de días próximos que todavía no están disponibles.

También puedes acceder a los ejercicios del día anterior si necesitas recuperarlos.

SCREENSHOT: Optonet Vision Unit - MODO PACIENTE - Listado de test en casa. Semana 1 de 13. Timeline: 1 Supresión (activo) → 2 Supresión (activo) → 3 Acomodación (activo) → 4 EstereoGlobal Horizontal (activo) → EstereoGlobal Horizontal (Disponibile en 1 día) (reloj) → EstereoGlobal Horizontal (Disponibile en 2 días) (reloj) → Este (reloj). Detalle de prueba: Lunes: Supresión. Botones: Anterior, Comenzar, Siguiente.

Línea de tiempo con los ejercicios de la semana - desplázala con el ratón si es necesario

5

Guardar cada ejercicio al terminarlo

Al acabar cada ejercicio verás el resultado con dos opciones:

Guardar (icono de disco) — pulsa este botón para guardar el resultado del ejercicio.

Cerrar (icono X) — pulsa si no quieres guardar el ejercicio (por ejemplo, si no lo has realizado).

RESULTADOS DEL TEST

ACIERTOS:	3
FALLOS:	1
FIJACIÓN:	OD
AGUDEZA V.:	LOG: 1,50
TIEMPO:	30
VELOCIDAD:	RÁPIDO
PUNTUACIÓN:	390

VALORES
3
1
OD
LOG: 1,50
30
RÁPIDO
390

 Cerrar  Guardar

Pantalla de resultados - pulsa Guardar para registrar el ejercicio

Problemas técnicos frecuentes

Problema	Solución
Los ejercicios no aparecen en pantalla	Pulsa el botón de recargar (↻) de tu navegador.
La app no funciona en mi navegador	Usa siempre el navegador Chrome .
No recuerdo mis datos de acceso	Contacta con tu optometrista o clínica óptica.
Cualquier otro problema	Visita nuestra página de contacto (formulario y WhatsApp): optonet.com.es/contacto