

Terapia Visual en Casa

Instrucciones para el Paciente · Unidad de Visión de Optonet

Tu optometrista te ha prescrito un programa de ejercicios de terapia visual para realizar en casa con la **Unidad de Visión de Optonet**. Sigue estos pasos cada día.

1

Acceder a la aplicación

En ordenador (recomendado Chrome): Abre Chrome y ve a <https://optonet.vision/>

En tablet: Descarga la app **Optonet Vision Unit** de tu tienda:

- App Store (iPad)
- Google Play (Android)
- Amazon Appstore (tablet Amazon)

No recomendamos utilizar un teléfono móvil: la pantalla es demasiado pequeña para realizar los tests y ejercicios de terapia correctamente.

2

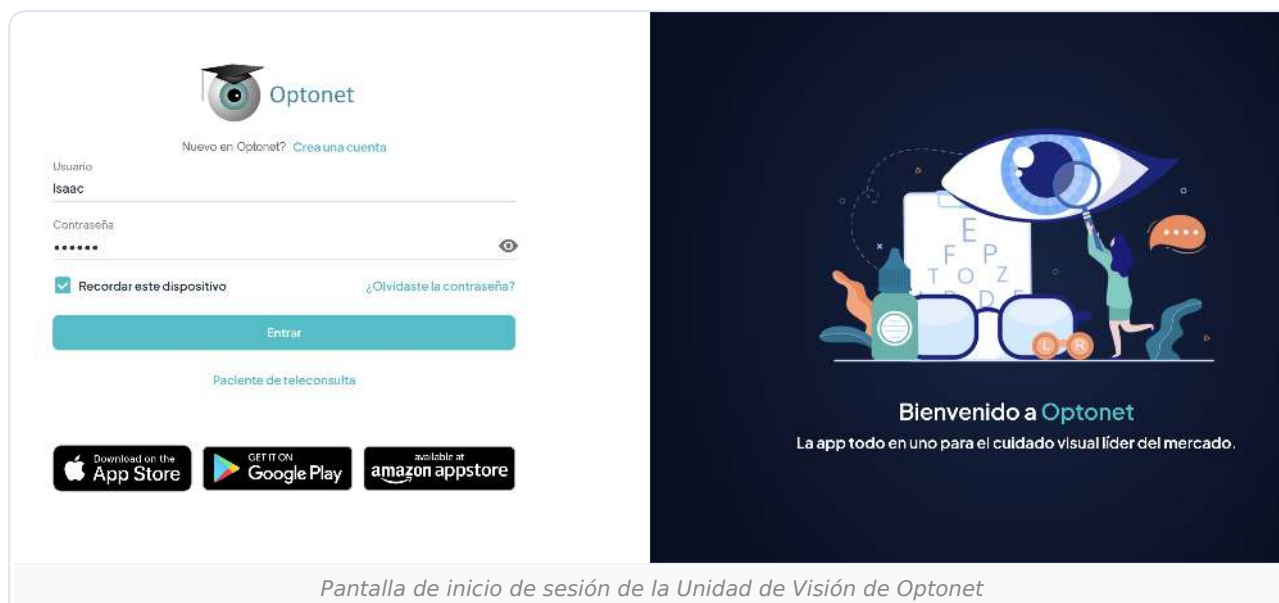
Iniciar sesión

Introduce el **usuario** y la **contraseña** que te ha dado tu optometrista.

Datos de acceso (facilitados por tu optometrista):

Usuario: _____

Contraseña: _____



The image shows two parts of the Optonet application interface. On the left is the login screen, which features the Optonet logo (an eye with a graduation cap) at the top. Below the logo, there is a link for new users: "Nuevo en Optonet? [Crea una cuenta](#)". The login form includes fields for "Usuario" (with the example "Isaac") and "Contraseña" (with masked characters and a visibility toggle). There are checkboxes for "Recordar este dispositivo" and a link for "¿Olvidaste la contraseña?". A teal "Entrar" button is positioned below the form. At the bottom of the login screen are three app store download buttons: "Download on the App Store", "GET IT ON Google Play", and "available at amazon appstore". On the right is a dark blue welcome banner with a stylized illustration of an eye, glasses, and a person. The banner text reads "Bienvenido a Optonet" and "La app todo en uno para el cuidado visual líder del mercado."

Pantalla de inicio de sesión de la Unidad de Visión de Optonet

3

Calibrar el dispositivo (solo la primera vez)

La calibración tiene **dos partes**, con instrucciones de audio en pantalla:

- 1. Tamaño de pantalla:** la aplicación muestra el dibujo de una **tarjeta bancaria a tamaño real**. Comprueba que coincide con tu tarjeta. No necesitas ninguna regla. En tablet el tamaño se ajusta automáticamente; en ordenador puedes instalar el programa gratuito **Optonet Monitor** para que se ajuste solo, o arrastrar el selector en pantalla.
- 2. Filtros de color:** ten a mano los **filtros rojo y azul** de tu optometrista. Desliza el selector hasta que cada rectángulo desaparezca al mirarlo a través del filtro correspondiente.

En sesiones posteriores no tendrás que repetir la calibración.



Paso 3a - Calibración de tamaño de pantalla



Paso 3b - Calibración de filtros de color

4

Realizar los ejercicios del día

En la pantalla verás la lista de ejercicios de la semana en forma de **línea de tiempo** que puedes desplazar con el ratón:

- Los **círculos con número** son los ejercicios disponibles para hacer hoy. Pulsa en uno para seleccionarlo y luego en **Comenzar**.
- Los **iconos de reloj** son ejercicios de días próximos que todavía no están disponibles.

También puedes acceder a los ejercicios del día anterior si necesitas recuperarlos.

Línea de tiempo con los ejercicios de la semana - desplázala con el ratón si es necesario

5

Guardar cada ejercicio al terminarlo

Al acabar cada ejercicio verás el resultado con dos opciones:

Guardar (icono de disco) — pulsa este botón para guardar el resultado del ejercicio.

Cerrar (icono X) — pulsa si no quieres guardar el ejercicio (por ejemplo, si no lo has realizado).

RESULTADOS DEL TEST

ACIERTOS:	3
FALLOS:	1
FIJACIÓN:	0D
AGUDEZA V.:	LOG: 1,50
TIEMPO:	30
VELOCIDAD:	RÁPIDO
PUNTUACIÓN:	390

VALORES:	3
	1
	0D
LOG:	1,50
	30
	RÁPIDO
	390

 Cerrar  Guardar

Pantalla de resultados - pulsa Guardar para registrar el ejercicio

Problemas técnicos frecuentes

Problema	Solución
Los ejercicios no aparecen en pantalla	Pulsa el botón de recargar (↻) de tu navegador.
La app no funciona en mi navegador	Usa siempre el navegador Chrome .
No recuerdo mis datos de acceso	Contacta con tu optometrista o clínica óptica.
Cualquier otro problema	Visita nuestra página de contacto (formulario y WhatsApp): optonet.com.es/contacto